



Programa

acompaña-té

Curso de voluntariado
específico
para el acompañamiento
de personas ancianas
que viven solas

sabiex

UNIVERSITAS *Miguel Hernández*



¿Qué es Acompaña-Té?

El programa Acompaña-Té es un proyecto dirigido por SABIEX (Programa Integral de Mayores de 55 años de la UMH) que se ha diseñado con el objetivo de eliminar los sentimientos de soledad y promover la participación social y la salud de las personas ancianas que viven solas.

Para lograr estos objetivos hemos desarrollado un **Curso de Voluntariado Específico** para el acompañamiento de personas ancianas que viven solas y tienen sentimientos de soledad.

El curso es **GRATUITO** y puede inscribirse cualquier persona de la UMH (Estudiantes, PDI y PAS).

¿Para qué me puede servir hacer este Curso de Voluntariado?

Recibir esta formación te ayudará a entender mejor la vejez y la soledad. Podrás experimentar cómo pequeños gestos pueden ayudar a que los ancianos reduzcan sus sentimientos de soledad y aprendan a resolver esa situación, motivados por la confianza, los recursos y el refuerzo que el acompañamiento les facilita.

¿Tiene reconocimiento de **créditos ECTS**? Sí, 2 créditos ECTS.

“La soledad tiene dos rostros: puede ser una mortal consejera, pero, cuando se la domestica, puede convertirse en una amiga infinitamente preciosa”.
(Jean Michel Quinodoz)

Programa acompaña-té

Características del curso

Teoría: 25 h.	Desarrollo teórico en sesiones de 4 horas en el Campus de Elche: _ Sesión 1: Envejecimiento _ Sesión 2: Soledad en la vejez _ Sesión 3: Acompañamiento domiciliario _ Sesión 4: Dinámicas para el acompañamiento eficaz _ Sesión 5: Voluntariado socio-sanitario con personas mayores _ Sesión 6: Guía para el acompañamiento
Práctica: 25 h.	Acompañamiento domiciliario durante nueve sesiones. _ Una tarde a la semana durante 2,5 h. desarrollarás el <i>Plan de Actividades de Acompañamiento</i> con la persona anciana asignada. Intentaremos adaptar el acompañamiento a tu disponibilidad. _ Una sesión evaluación final del curso.

Objetivos del curso: dotar a los participantes de conocimientos, habilidades y herramientas para acompañar a personas ancianas que vivan solas y sientan soledad.

Competencias: compromiso; Escucha activa; Comunicación interpersonal; Empatía; Respeto; Diplomacia y saber estar; Solidaridad intergeneracional; Análisis y resolución de problemas; Iniciativa y Autonomía; Flexibilidad e Innovación.

Profesora responsable del curso:

Raquel Lorente Martínez [rlorente@umh.es]
Profesora Asociada del Departamento de Psicología de la Salud y
Coordinadora de Voluntariado de Sabiex de la UMH.

¿Quiénes somos?

SABIEX

Programa Integral de Mayores de 55 años de la UMH

Promovemos la formación, la investigación y la acción social en materia de envejecimiento activo y saludable en la UMH.



Lugar de celebración del curso:

Sesiones teóricas: Edificio Altamira. Aula 0.33. Primera planta. Campus de Elche.

Sesiones prácticas: acompañamiento domiciliario durante 9 sesiones.

Inscripción y contacto:

Universidad Miguel Hernández

Edificio Hélike 1.ª planta - Avda. de la Universidad, s/n.

03202 Elche

Teléfono 96 522 25 47

sabiex@umh.es

<http://sabiex.edu.umh.es/>



SABIEX-UMH



@Sabiexumh